



**LEBO KAŽDÝ ŽIVOT JE DÔLEŽITÝ**



**LEBO KAŽDÝ ŽIVOT JE DÔLEŽITÝ**

# ČO JE VEGÁNSTVO?

## Životná filozofia založená na súcite voči všetkým tvorom.

Jej cieľom je odstránenie využívania zvierat na jedlo, oblečenie alebo zábavu z našich životov, preto vegáni nejedia žiadne živočíšne produkty a ingrediencie (**mäso, mlieko, vajcia, syr, koža, vlna**) a taktiež nepodporujú priemysel založený na využívaní zvierat – cirkusy so zvieratami alebo testovanie na zvieratách.

## PREČO JE TO SPRÁVNA VOĽBA?

- **MORÁLNE HĽADISKO:** Odstránenie zabíjania iných tvorov z nášho života.
- **ZDRAVOTNÉ HĽADISKO:** Živočíšne produkty sú blízko spojené s rakovinou, obezitou alebo srdcovo-cievnyimi ochoreniami a nie sú pre ľudský život potrebné. Dnes si vieme vypestovať všetky živiny z rastlinných zdrojov, tak nie je dôvod na to zabíjať iné tvory.

**Živočíšne produkty sú zároveň vo väčšine prípadoch plné antibiotík a iných nežiadúcich látok.**

- **EKOLOGICKÉ HĽADISKO:** Živočíšny priemysel prispieva ku globálnemu otepľovaniu viac, ako všetka doprava na svete. Je to č.1 tvorca skleníkových plynov. Prechod na vegánstvo spraví väčšiu zmenu z ekologického hľadiska, ako obmedzovanie cestovania autami, používania vody, plastov a iných znečisťovateľov prostredia.
- **KULTÚRNE HĽADISKO:** Je čas posunúť sa ďalej ako ľudstvo.

**Zdravšia, humánnejšia a ekologickejšia strava zabezpečí lepší svet pre ďalšie generácie.**

# ČO JE VEGÁNSTVO?

## Životná filozofia založená na súcite voči všetkým tvorom.

Jej cieľom je odstránenie využívania zvierat na jedlo, oblečenie alebo zábavu z našich životov, preto vegáni nejedia žiadne živočíšne produkty a ingrediencie (**mäso, mlieko, vajcia, syr, koža, vlna**) a taktiež nepodporujú priemysel založený na využívaní zvierat – cirkusy so zvieratami alebo testovanie na zvieratách.

## PREČO JE TO SPRÁVNA VOĽBA?

- **MORÁLNE HĽADISKO:** Odstránenie zabíjania iných tvorov z nášho života.
- **ZDRAVOTNÉ HĽADISKO:** Živočíšne produkty sú blízko spojené s rakovinou, obezitou alebo srdcovo-cievnyimi ochoreniami a nie sú pre ľudský život potrebné. Dnes si vieme vypestovať všetky živiny z rastlinných zdrojov, tak nie je dôvod na to zabíjať iné tvory.

**Živočíšne produkty sú zároveň vo väčšine prípadoch plné antibiotík a iných nežiadúcich látok.**

- **EKOLOGICKÉ HĽADISKO:** Živočíšny priemysel prispieva ku globálnemu otepľovaniu viac, ako všetka doprava na svete. Je to č.1 tvorca skleníkových plynov. Prechod na vegánstvo spraví väčšiu zmenu z ekologického hľadiska, ako obmedzovanie cestovania autami, používania vody, plastov a iných znečisťovateľov prostredia.
- **KULTÚRNE HĽADISKO:** Je čas posunúť sa ďalej ako ľudstvo.

**Zdravšia, humánnejšia a ekologickejšia strava zabezpečí lepší svet pre ďalšie generácie.**